

Testimonios

Grupo Creciendo

El control del crecimiento y desarrollo durante los dos primeros años de vida y la promoción de la lactancia materna, son dos de los pilares fundamentales en la protección de la salud infantil.

Vamos a relatar una experiencia exitosa que se está realizando en San Basilio, localidad del sur de la provincia de Córdoba, de aproximadamente 3.500 habitantes, donde desde el año 1996, un grupo de jóvenes vienen realizando un trabajo de promoción y apoyo a la LM con el control de crecimiento y desarrollo de todos los niños nacidos en dicho pueblo.

Al comenzar se fijaron una serie de objetivos siendo los más importantes:

- 1) Realizar un diagnóstico de situación para lo cual controlaron a todos los niños que cumplían 5 años durante el año 1996, midiendo perímetro cefálico, peso, talla y perímetro brazo izquierdo, antecedente de alimentación materna, duración, peso y talla de ambos padres.
- 2) Mejorar el tiempo y la calidad del amamantamiento más allá de los 4 meses.
- 3) Controlar y evaluar el crecimiento y desarrollo de todos los RN, según alimentación, tiempo de LM y estrato social.
- 4) Promover la educación para la salud de las embarazadas y toda la comunidad.
- 5) Compartir su trabajo y experiencia con otros grupos, realizar un trabajo científico y publicar la propuesta y los resultados obtenidos.

Para esto formaron un grupo al que llamaron "Grupo Creciendo", eligiendo como lema "CRECEREMOS MEJOR JUNTOS" y como logotipo la imagen de un árbol en cuya copa una mamá amamanta a su bebé.

Cuando se iniciaron eran 44 jóvenes a punto de ingresar al secundario, de entre 12 y 13 años, mas algunos adultos, hoy son 300 los jóvenes de los cuales, 270 ya son padrinos, participando casi todos los jóvenes de 1º a 6º año de la secundaria.

Al ingresar al instituto educativo son invitados a participar y aquellos que aceptan, son ordenados alfabéticamente correspondiéndoles un número de orden, que será el que determine el bebé del que serán padrinos, "Padrinos de Crecimiento", figura creada dentro del grupo, que consiste en que a cada bebé que nace en San Basilio, además del padrino natural que pone la familia, le toca un Padrino de Crecimiento ¿y quien será este? uno de esos jóvenes, el que le corresponda en coincidencia con el número de orden de nacimiento, promoviendo la elección del bebé y del padrino según el azar.

Todo el trabajo se realiza en 3 etapas:

En la 1ª etapa se realiza la detección de las embarazadas, tarea realizada por todos, invitándolas a participar de la experiencia y se les explica con folletos y charlas las ventajas de la lactancia materna. Esta tarea hoy la realizan fundamentalmente las mamás del grupo, ¿quién mejor que ellas para explicarlo? Se les entrega también la "CARTA ABIERTA DE UN FUTURO LACTANTE", que es una carta para que les entreguen a su obstetra y a su pediatra, en donde su bebé les habla desde su vientre pidiendo respeten su decisión de elegir su propia lactancia.

La 2ª etapa comienza con el nacimiento del bebé y es ahí donde aparece el "Padrino de crecimiento", presentándose con una tarjeta de bienvenida del grupo y entregando a la familia una chapita con el nombre y fecha de nacimiento, que identifica el árbol que le toca al niño en el "Paseo Vía Láctea". Este es un predio del grupo, cedido por la municipalidad, a orillas del ferrocarril en donde se han plantado pinos que quedan al cuidado de la familia del niño.

La 3ª etapa es la de los controles que se realizan en el dispensario, independientemente de los controles que les realice el pediatra que haya elegido la familia, donde se le entrega la "Libreta de salud" en la que se anotan todos los datos de peso, talla, perímetro cefálico, perímetro brazo izquierdo,

control odontológico, vacunas, enfermedades, etc. Este se lo realiza hasta que el niño cumple 5 años, asegurándonos con esto un excelente control del crecimiento y desarrollo de todos los niños del pueblo.

El trabajo se realiza con todos los bebés de la zona urbana del pueblo, nacidos a partir del 1 de abril de 1996, excluyendo a los de la zona rural, dada la imposibilidad por las distancias, de que los padrinos los visiten.

¿Cuáles son las funciones del Padrino de crecimiento? No se establecieron funciones específicas, sino que estas son acordadas por elección de los futuros padrinos, en un taller que se realiza en la materia Formación Ética y Ciudadana (1er. Año), al abordar el tema familia; por ejemplo: visitarlos, llevarlos a jugar, asumir la responsabilidad de llevarle consejos, invitaciones, folletos, recordarle los controles, las vacunaciones, acompañarlo en los momentos importantes del bebé o de la familia, respetar a la misma, actuar como nexo entre el grupo y la familia del niño, no solo en lactancia sino en todo lo que pudiera surgir como necesidad o inquietud, aportando por supuesto, todo lo que de él surja de acuerdo a sus propias inquietudes o sentimientos. Dejaron la frecuencia de las visitas sin una reglamentación, para que cada uno de los jóvenes las realice de acuerdo a sus inquietudes y a su libre entender o necesidad de la familia.

Los resultados logrados son altamente satisfactorios comparado con el diagnóstico previo, transformando la realidad que ayer decía que era raro ver una mamá dando el pecho, a ésta, en donde es raro ver a una mamá dando la mamadera; donde el 100% de las madres comienzan dando el pecho al nacer y se mantiene el 86% a los 4 meses, el 75% a los 6 meses, el 48 % al año y el 25% a los 2 años.

Estos porcentajes no hablan de lactancia materna exclusiva, dado que en el diagnóstico de situación, solo se preguntó tiempo de LM, hoy se está trabajando para instaurar el concepto de lactancia materna exclusiva.

Los resultados excedieron largamente los objetivos propuestos al comienzo y de lactancia materna solamente, se llega a una excelente atención primaria de la salud, con 100% de cobertura de vacunación, eficiente control del crecimiento y desarrollo, transformando un proyecto de promoción

en una amalgama de esfuerzos compartidos por distintos agentes como el municipio, el Instituto Secundario y todos sus profesores, que incorporaron la enseñanza de la lactancia materna y sus beneficios en las distintas materias, la Liga de Madres de Familia con su apoyo, las familias incorporando a un nuevo integrante a la misma, el padrino o el ahijado de crecimiento, siendo normal hoy, en todos los cumpleaños de 15 o fiestas familiares, la presencia del ahijado con sus padres. También se ve a los jóvenes asumir responsabilidades a partir del padrinzago, acompañando al bebé a los controles o vacunaciones, se puede observar chicas con sus ahijados jugando en la plaza o ayudando a la mamá del bebé cuando ésta se enferma, muchas acciones que enriquecen las relaciones interpersonales con gente que hasta ayer sólo conocían de vista o no se conocían, sin contar además con el aprendizaje responsable que realizan estos adolescentes para su beneficio personal, para su maduración, para su desenvolvimiento futuro en cualquier tarea que les toque desempeñar y para su propio rol familiar en el futuro.

Con respecto a los jóvenes, aproximadamente el 70% asumió el padrinzago con absoluta responsabilidad, mientras que el resto lo tomó con mayor o menor interés, de acuerdo a cada uno, pero siempre respetando las familias a las que se incorporaron, mostrando en cada caso las características personales y trasladando mucho de lo que cada uno trae desde el interior de su casa. Aquellos que fueron más apoyados desde su propia casa, lograron mejores resultados que aquellos cuyos padres mostraban menor interés, demostrándonos la importancia de acompañar a nuestros hijos en sus actividades con nuestras actitudes y opiniones, demostrando en última instancia, que son un espejo importante de nuestras virtudes y de nuestros defectos.

Wilde Renée Aguirre – **Grupo Creciendo**

Institución: Dispensario Municipal San Basilio

Remigio Coego 41, T.E: 03585-491041.

E-mail: wilde@sanbasilio.com.ar

San Basilio (5841) – Pcia. de Córdoba.

República Argentina.