

Testimonios

Capacitación de jefas de hogar como promotores comunitarios en lactancia materna en el Municipio de Pte. Perón - Pcia. Bs. As.



El Municipio de Presidente Perón en la Provincia de Buenos Aires es un partido con un alto porcentaje de mujeres jefas de hogar, situado en el tercer cordón de pobreza del conurbano bonaerense. Pese a ello, estas mujeres son constantes luchadoras por recuperar su dignidad capacitándose en tareas afines al género. Es así, que tuve la oportunidad, por el ofrecimiento de la Secretaría de Salud como referente de Lactancia Materna (LM) y Área Perinatal, para desarrollar la capacitación de sesenta mujeres del plan jefas de hogar designadas en forma aleatoria como PROMOTORAS COMUNITARIAS EN LACTANCIA MATERNA para desarrollar actividades en sitios estratégicos en Unidades Sanitarias y los directivos del Hospital ZGA "Dra. Cecilia Grierson" abrieron sus puertas al grupo designado capacitado.

Se presentó el proyecto ante las autoridades con los objetivos específicos (aumentar el porcentaje de amamantados al 4º mes) y el plan de actividades, el cual tiene cuatro componentes:

- I. Cursos de capacitación en consejería de lactancia para las unidades de pediatria y obstetricia; sala de guardia y de espera. Del Hospital y de las Unidades Sanitarias del Municipio.
- II. Cambios en los procedimientos de atención perinatal destinados a mejorar la situación del amamantamiento durante la estancia de postparto, con las promotoras.
- III. Identificación de las primigestas para aconsejar sobre las ventajas y técnicas del amamantamiento.
- IV. Establecer grupos de apoyo locales de lactancia materna.

Se estableció una red de contención de las promotoras con personal médico y de enfermería ya capacitado en Lactancia. Las promotoras necesitan apoyo y supervisión permanentes, incluyendo consejería, capacitación y monitoreo; por lo tanto, tendrán un miembro del personal asignado con quien discutir los problemas del servicio de enfermería en sala de partos (de lunes a viernes) y en neonatología (los fines de semana) y personal médico los días miércoles y viernes. En cuanto a la supervisión de las tareas, las coordinadoras designadas por ellas mismas delimitaban las tareas según las habilidades de cada integrante del grupo. Debiendo todas ellas cumplimentar las exigencias horarias del sistema del Plan Jefas de Hogar.

La capacitación de promotoras en LM cubriría áreas como: efectos físicos y emocionales de la lactancia, destrezas prácti-

cas con capacitadores, conocimientos de consejería en lactancia y monitoreo del código de sucedáneos. Se propuso el monitoreo de la capacitación con la encuesta de la OMS sobre consumo en las últimas 24 horas, en vacunatorios de las Unidades Sanitarias, y la encuesta de satisfacción en el Hospital.

Durante el comienzo del curso de capacitación se realizó el pretest de Lactmat a fin de ajustar la información que tenían las madres.

El adiestramiento en planificación consistió en un sistema de tarjetas que debían ordenar y se explicaban los pasos de la actividad.

Diagnóstico de las necesidades, ¿QUÉ NECESITAMOS? Formular objetivos, ¿QUÉ QUEREMOS? Definir las metas, ¿CON QUÉ NOS CONFORMAMOS? Analizar Recursos que se tienen, ¿QUÉ TENEMOS? Plantear actividades, ¿QUÉ HACEMOS? Nombrar responsables, ¿QUIÉNES HACEN? Distribuir el tiempo, ¿EN QUÉ TIEMPO? Ejecutar las actividades, ¿CÓMO LO HAGO? Evaluación, ¿CÓMO ME VA SALIENDO?



Para la conformación de material informativo y carteles las madres elaboraron los materiales y el grupo determinó si eran adecuados a su lenguaje y conocimientos, y si estaban conformes con la actividad realizada.

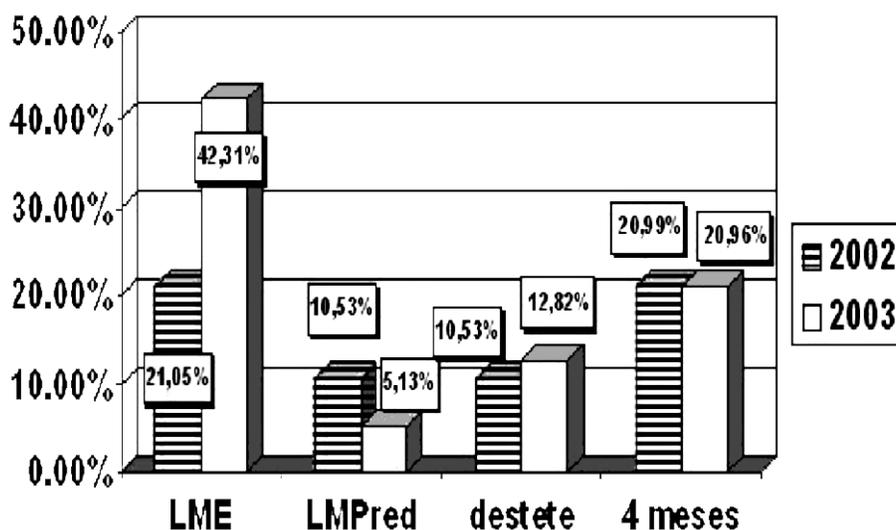
Para los conceptos en consejería, composición, beneficios, dificultades en la lactancia e información sobre patología mamaria afín se realizaron actividades utilizando las siguientes técnicas: charlas educativas, lluvias de ideas, teatralización, búsqueda de material para monitoreo del código de sucedáneos y desarrollo de juego la TeT-Oca para las oportunidades perdidas. Recibieron material de UNICEF (Guía de Salud N° 1, folletos GALM y Código de sucedáneos) y de la Fundación Lactmat (Manual de promotores comunitarios). Las jefas de hogar distribuyeron sus actividades y horarios durante la semana según sus habilidades, reclutando voluntarias, confeccionando su propio distintivo con el nombre por ellas asignado, realizando carteles y folletos, y designando a su coordinadora. Llevando el registro en cada Unidad Sanitaria y Hospital de la asistencia de los grupos. Se estableció un encuentro en común semanal para interactuar con los casos detectados de riesgo en hospital y seguimiento de los mismos; en el que además se tratan temas de actualización como capacitación continua. Se realizó en el Municipio la presentación en sociedad de los grupos de apoyo de las Unidades Sanitarias en la "FERIA DE LA SALUD" declarada de interés Municipal, donde recrearon con maquetas y carteles de promoción y se les entregó el diploma de participación.

Como saben, en esta tarea lo que importa es la continuidad y esta no es fácil, siempre hay autoridades nuevas a convencer que existen otras actividades tan valiosas como la asistencial y que no deben dejarse de lado en Atención Primaria, sobre todo en una población que en

ENCULAC 1.2 - Prevalencia de Lactancia Materna en Buenos Aires
Encuestas Tomadas En Pte. Perón

| | Edad (meses) | L.M.Excl | L.M.Pred | L.M.Parc | DESTETE | N° de | Total |
|------|--------------|----------|----------|----------|---------|-------|-------|
| 2002 | 4 | 21.05% | 10.53% | 57.89% | 10.53% | 38 | 181 |
| 2003 | 4 | 42.31% | 5.13% | 39.74% | 12.82% | 78 | 372 |

ENCULAC 1.2 - Prevalencia de Lactancia Materna en Buenos Aires
Encuestas Tomadas En Pte. Perón



el 2002 tenía tasa de mortalidad infantil (16,9) mayor que la que tenía la región XI (15,2) en ese momento.

De todos modos es grato reconocer que los resultados fueron satisfactorios pues nuestros porcentajes aumentaron según la Encuesta de Lactmat (datos enviados por el Dr. Vallone)

LME al 4º mes de vida en vacunatorios
2002 : 21,05%

LME al 4º mes de vida en vacunatorios
2003 : 42,31%

Actualmente las voluntarias que continúan su actividad son sólo las del Hospital y por ellas es que la reunión semanal se realiza durante mi día de guardia con esfuerzo de todas (hasta de mis compañeros de guardia) y a veces da bronca que cueste, pero vale la pena intentarlo.

Dra. Patricia Barrios Skrok,

Miembro Subcomisión Lactancia SAP

Miembro IBFAN ALC, ARG.

